

# Programme du Stage Initiation au 1<sup>er</sup> degré de Reiki – Shoden

## **A savoir :**

Durant ce stage de Reiki, vous apprendrez le premier degré du Reiki, appelé également Shoden.

Afin de garantir un stage de qualité, le nombre de participants est limité à 8 personnes. En effet, la transmission de l'enseignement dans de bonnes conditions est primordiale.

Ce stage de Reiki est un stage vivant. Ainsi, les échanges participants/enseignant et les questions/réponses font partie intégrante de l'enseignement.

Il y a aussi beaucoup de pratique afin d'intégrer physiquement ce que les mots ne peuvent expliquer.

Les initiations au Reiki (Reiju) sont au nombre de 4. Elles sont très importantes car c'est par cette initiation que le canal Reiki est ouvert pour chaque participant.

## **Programme :**

Présentation de l'enseignant et des participants

Présentation du Reiki : histoire, lignée jusqu'à aujourd'hui

Origine de la maladie et présentation des cinq préceptes

Méditation classique et Méditation Gassho

Les positions de bases du soin Reiki en auto-traitement (sur-soi-même)

Les positions de bases du soin Reiki sur autrui

L'importance du Tanden, centre énergétique

Respiration lumière – Joshin Kokyu Ho

Méthode de nettoyage des mauvaises énergies - Kenyoku Ho

La fontaine Reiki - Reiki Shyawa No Gi Ho

Les 7 chakras – présentation et rôles

Traitement des chakras

Harmonisation des Chakras

Méthode pour Augmenter son énergie avec Hasurei Ho

4 initiations – Reiju

Questions/réponses